

東京 肝臓のひろば

令和4年(2022年)12月号 **第251号**

特定非営利活動法人 **東京肝臓友の会**

〒161-0033 東京都新宿区下落合4-27-5-201
電話 (03) 5982-2150 振替 00120-6-40564
FAX (03) 5982-2151 口座名 東京肝臓友の会
<http://www.tokankai.com>



ニコライ堂 ～東京神田駿河台～

切り絵・佐藤廣士

四柳 ご紹介、どうもありがとうございます。今日第10回世界・日本肝炎デーフォーラムという記念すべきときに話をする機会をいただき、大変光栄に思います。

私は感染症を中心に診療を行っておりますので、本日は新型コロナウイルスについてのお話をいたします。

現在は第7波の真っ最中で、いま流行しているのはBA-5という株です。これはオミクロン株ですが、実はオミクロン株に感染をしたあとに、どのような経過をみながらたどられるかについては、あまりはつきりとした報告がされていません。

これは日本感染症学会が作成した図です(図1)。ウイルスに曝露する機会があった、その2日から4日後くらいに呼吸器症状、全身のだるさ、高熱といった症状が出ます。症状は2日から4日間くらいで、自然に軽快していきます。ただしその後10日間も、他人に感染させ得るウイルスが鼻咽頭から出ますので、

この期間が療養期間と言われている。この期間が療養期間と言われている。第6波まで、したがってオミクロン株のBA-1、BA-2の頃までの重症化推定値の推移を出したものです(図2)。縦軸が重症化率を表していますが、第6波のオミクロン株の場合には、0.1%よりもさらに低い確率でしか重症化しないだろう、しかも重症化するの、おそらく経過日数40日後までということが示されています。

私たちはいま第7波の真っ只中におります。これは9月7日の厚生労働省のアドバイザリーボードで示さ

オミクロン株感染後の経過 (症状のある場合)

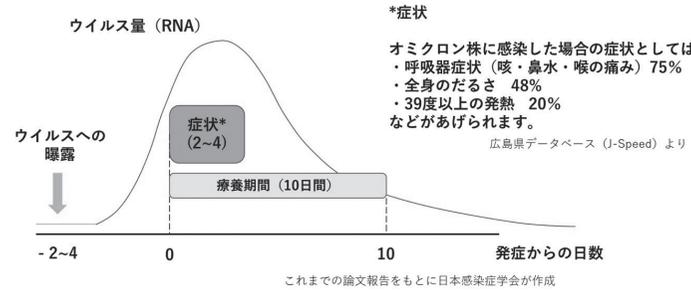
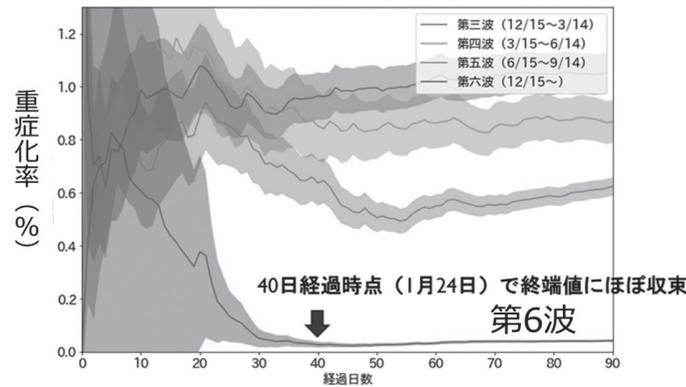


図1

重症化推定値の推移

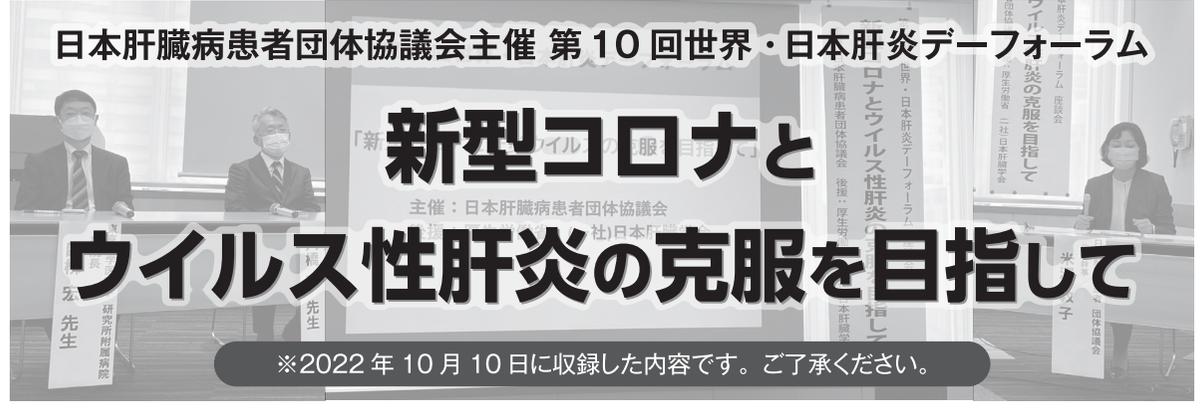


第3・4・5・6波におけるリアルタイム重症化率推定値の推移 (仲田泰祐・岡本巨「第六波における重症化率・致死率:東京」2022年1月13日) 第六波の重症化率 (ICU管理または人工呼吸器管理) の割合は0.1%未満に低下

図2

れた広島県のデータです(図3)。グラフが上下に3つずつありますが、左から30代以下、40〜50代、60代以上で、上の段が入院する割合、下の段が入院された場合の症状の悪化率を示しています。例えば60代以上の方は、第5波、第6波、第7波と重症化する割合はだんだんと少なくなつて、今回の第7波では77%でした。ただし入院をしたあとに症状が悪化する率は、第5波から第7波まであまり変化はありませんでした。

第5波、第6波、第7波の年齢構



コロナと共生していくために 日常生活で何に 気を付けなければいけないか



司会(米澤敦子) みなさん、こんにちは。延期となりました日本肝臓病患者団体協議会主催、第10回世界・日本肝炎デーフォーラムの講演会、座談会を行います。司会は日本肝臓病患者団体協議会の米澤敦子です。本日はどうぞよろしくお願いたします。

最初に新型コロナウイルスに関して、東京大学医学研究所附属病院院長の四柳宏先生にご講演をお願いしております。先生のプロフィールを簡単にご紹介いたします。

1986年、東京大学医学部をご卒業後、1988年、東京大学第一内科に入局されました。1998年、聖マリアンナ医科大学、2004年、東京大学医学部附属病院感染制御部を経て、2016年に同大学医学部研究所先端医療センター感染症分野教授になられ、現在は同大学医学部研究所附属病院の病院長でいらつしゃいます。では四柳先生、よろしくお願いたします。

川県、茨城県を合わせたデータも同様で、一番下に致死率が書いてありますが、60代くらまでの方はほとんど亡くなりません。亡くなられたり重症化したりするのは、主に70代以上の方です(図7)。

第七波の特徴 (4)

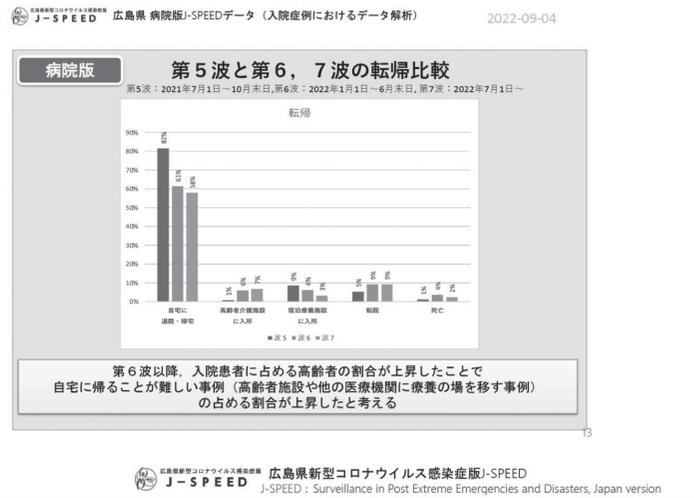


図6

第七波の特徴 (5)

第6波における重症化率・致死率について (暫定版)
協力の得られた石川県、茨城県、広島県のデータを使用し、令和4年3月1日～4月30日の期間における新型コロナウイルス感染者141,619人を対象に、年齢階級別に重症化率及び致死率を暫定版として算出した。

Table with columns for age groups (10歳未満 to 90代以上) and rows for infection counts, hospitalizations, and deaths. It includes data for waves R.3, R.4, and R.4.

※ 令和3年7～10月 (https://www.nih.go.jp/center/13980000300892295.pdf)、令和4年1～2月 (https://www.nih.go.jp/center/13980000300892295.pdf) のデータは再掲。
※ 感染数は検査法に基づく新型コロナウイルス感染症の陽性数であり、無症候性感染者を含む全ての陽性者を網羅して記載してはおりません。重症化率・致死率を過大評価している可能性があります。
※ 各期間における感染数、重症者数、死亡者数を単純に集計しており、年齢因子等が調整されていないことに留意が必要。
※ オミクロン株の系統系であるBA.5の流行期データではないことに留意が必要。

図7

定性キットで自己診断をするというプロセスを踏むこともできますが、最終的には医療機関、あるいは行政で診断してもらわなければいけません。同時にご自身が重症化因子を有しているかどうかの判定はとても大事なことです。ここで

注意していただきたいのは、肝硬変のない慢性肝炎は、重症化因子の中には入らないということです。

重症化因子を有している場合は、経口の抗ウイルス薬の処方が可能です。重なり、相互作用の問題も

第七波の特徴 (1)

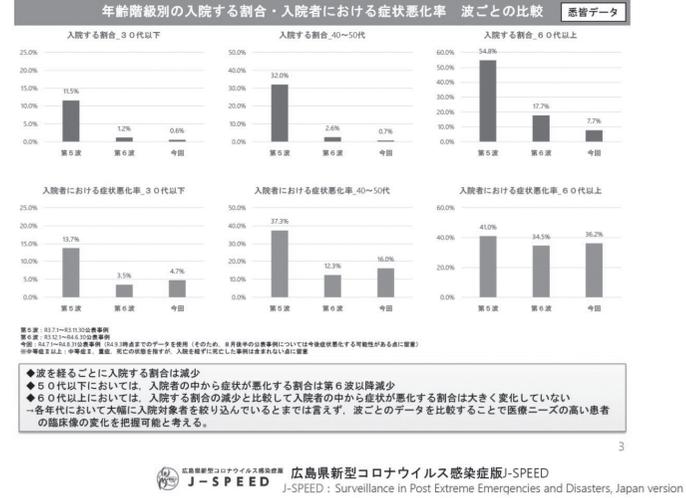


図3

第七波の特徴 (2)

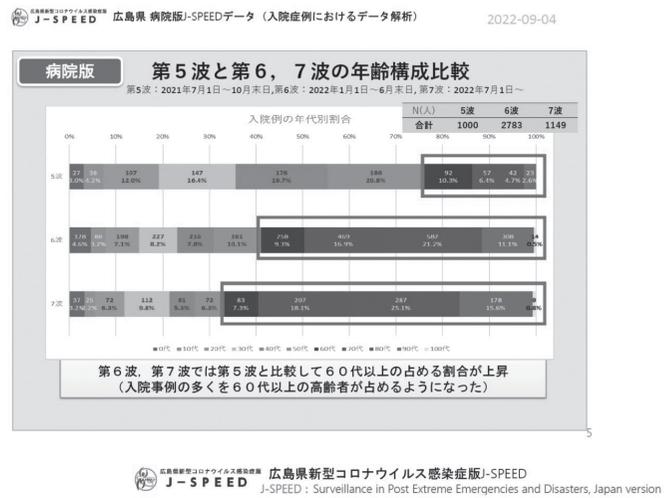


図4

第七波の特徴 (3)

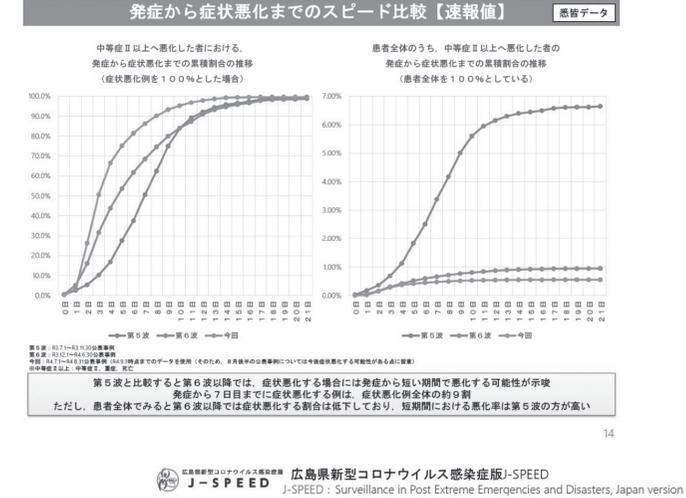


図5

成の比較を示したグラフです(図4)。第6波、第7波と行くにつれて、構成年齢がだんだん上がっていくことがわかります。

これは第5波、第6波、第7波で発症してから悪化するまでの日数を示しているものです(図5)。例

え、青い線が第5波ですが、第5波だと半分の人が中等症Ⅱ(酸素を必要とする状態)になるまでが大体7日です。これが第6波、第7波と行くにつれて、悪化までの日数がだんだんと短くなり、第7波では重症化する

るようになる、ということがわかります。状態が悪くなって入院をされた方の転帰を示した広島県のデータです(図6)。一番左は、第5～7波で退院して自宅に帰れた割合ですが、第6波と第7波は自宅に帰る

図6

同病者による面談相談

☆肝臓病のこと、生活のこと、なんでも お気軽にご相談ください☆

日時：**1月30日(月) 3月30日(木)** 12月はお休みです。
13時30分～16時30分(1人1時間)

場所：東京都障害者福祉会館1階 相談室

対象：東京都在住、在勤の方優先

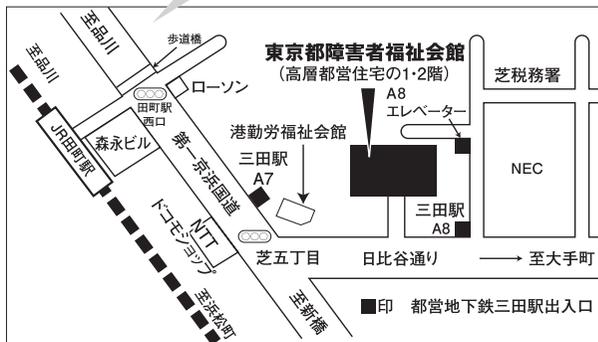
主催：東京都

相談料：無料(予約制)

相談員：米澤敦子(東京肝臓友の会 事務局長)

【交通案内】

- ◆JR「田町駅」西口徒歩5分
- ◆都営三田線「三田駅」出口A8 徒歩1分
- ◆都営浅草線「三田駅」出口A7 徒歩1分



申込方法

※電話でお申し込みください。

【申込先】都障害者福祉会館相談係

〒108-0014 港区芝5-18-2
☎ 03(3455)6321

わかりやすい本です。
スタッフおすすめ!

書籍のご紹介

肝臓がんの治療法(ラジオ波などの焼灼療法、塞栓・動注・分子標的薬による化学療法から、最新の切除法、陽子線・重粒子線治療、移植、免疫療法まで)について、経験豊富な先生方により図解付きで詳しく解説されています。

治療にぜひお役にてください。

東京肝臓友の会で販売しております。

【書籍代】1,980円 +【送料】200円

お電話にてお申込みください。

電話：03-5982-2150

(火・木・金曜日*祝日を除く、10時～16時)

ベスト X ベスト シリーズ

名医が語る 最新・最良の治療

肝臓がん

日本医学書院
消化器外科教授
高山 忠利
兵庫医科大学総合センター長
内科・肝臓科教授
飯島 尋子
東京大学医学部附属大森病院
一般消化器外科主任教授
金子 弘真
東京大学大学院医学系研究科・肝臓病外科・人工臓器移植外科学分科教授
國土 典宏
鹿野赤十字病院
消化器科部長
土谷 薫
国立病院機構九州医療センター
肝臓・胆道・膵臓外科部長
高見 裕子
国立がん研究センター中央病院
院長・放射線診断科部長
荒井 保明

公益財団法人々々研究所附属
奇蹟室病院
消化器・肝胆内科部長
小尾 俊太郎
杏林大学医学部内科
腫瘍科教授
古瀬 純司
筑波大学大学院
人間総合科学研究科教授
筑波大学附属病院
母子胎産学利用研究センター長
櫻井 英幸
(独)放射線医学総合研究所
腫瘍科科学センター病院院長
安田 茂雄
東京女子医科大学
消化器科学学教授
江川 裕人
国立がん研究センター東病院
臨床開発センター
先端腫瘍学研究分野部長
中面 哲也



あなたに合ったベストな治療法が必ず見つかる!!

【法研】

本会報掲載の記事を転載する場合はご連絡ください。

編集人・東京肝臓友の会 ○三(五九八二)二一五〇 千161-0033 東京都新宿区下落合四一七五二一〇一
発行人・障害者団体定期刊行物協会 ○三(六二七七)九六一一 千157-0072 東京都世田谷区祖師谷三一一七二〇二

頒布価格500円(会費に含まれている)