

東京 肝臓のひろば

平成 27 年(2015 年) 4 月号 第 205 号

特定非営利活動法人 東京肝臓友の会

〒161-0033 東京都新宿区下落合3-14-26-1001
電話 (03) 5982-2150 振替 00120-6-40564
FAX (03) 5982-2151 口座名 東京肝臓友の会
<http://www.tokankai.com>

縁切り榎 — 東京都・板橋区 — きり絵・佐藤廣士さん

B型肝炎・肝臓がん 治療と予防の最前線

～がん発症・再発のメカニズムと
患者自身ができることについて～

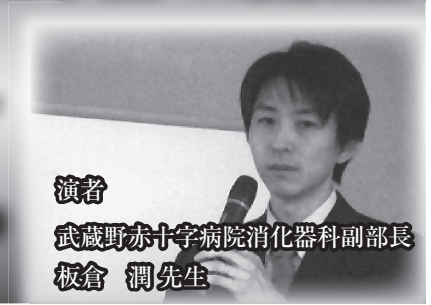
【日時】 2014年11月29日(日) 13:30～15:10

【場所】 全国町村会館 大ホール (東京都千代田区永田町)

【主催】 NPO 法人 東京肝臓友の会

演者

武蔵野赤十字病院消化器科副部長
板倉 潤先生



昨年11月、東京都健康・プラザ・ハイジアで行われた、東京肝臓友の会主催・東京肝炎フォーラム協力による医療講演会の講演録を掲載いたします。掲載にあたり板倉先生にご監修をいただきました。紙面にて厚く御礼申し上げます。

司会 それでは講演に移ります。講師の板倉先生を簡単にご紹介させていただきます。板倉先生は、1995年に東京医科歯科大学医学部、2004年に同大学院を卒業になりました。大学院ではC型肝炎ウイルスの遺伝子構造に関する研究をされ、2011年より武蔵野赤十字病院消化器科副部長で、肝疾患相談センター副センター長を兼務しておられます。日本肝臓学会の肝臓専門医・指導医でもいらつしやいます。では板倉先生、どうぞよろしくお願いいたします。

1. はじめに

板倉 ありがとうございます。ただいまご紹介に預かりました板倉と申します。普段は肝疾患相談センターで実務を担当している関係

で、司会がほとんどで、自分で講演する機会にはあまり恵まれておりません。少し聞き苦しいところがあるかもしれませんが、ぜひよろしくお願いしたいと思います。

今日はB型肝炎を対象にお話しさせていただきます。B型肝炎のもともとのメカニズムから、治療について、さらにもう少し進んで肝臓がんになったらどうするのか、そういう人たちが日常生活をどう過ごすべきかといったいろいろなことをお話ししてほしいということ、かなり広範囲です。10時間あってもお医者さんたちは語り尽くせないことを1時間でまとめさせていただきますので、ジェットコースター並みに話がばんばん飛んでいくと思います。わからないときには、あとでご質問をいただけたらと思います。

本日の内容を大きく3つに分けました。1つ目は、肝臓とB型肝炎

●もくじ

東京肝臓のひろば 205号

講演1

「B型肝炎・肝臓がん 治療と予防の最前線」……2

武蔵野赤十字病院消化器科副部長 板倉 潤 先生

講演2

「自己免疫性肝疾患の診断と治療～現況と問題点～」

質疑応答編……26

東京慈恵会医科大学大学院教授 銭谷 幹男 先生

PBC・AIH・PSC通信……34

ジコメン・メディカル(医療情報) No.26 ……34

東京肝臓友の会 平成26年度第4回理事会報告 ……35

東京肝臓友の会 活動日誌(2月、3月) ……35

……

情報BOX ……36

患者会からの行事案内 医療講演会のお知らせ

東京肝臓友の会主催医療講演会のお知らせ

ウイルスについての基礎知識です。2つ目は、現在行なっているB型肝炎の治療、肝臓がんの治療、途中に肝硬変の治療も含めます。最後に日常生活についての注意事項という3つの項目でお話をさせていただきたいと思います。

2. 肝臓とB型肝炎の基礎

知識

(1) 肝臓の働き

まずは質問です。「肝臓とはいったい何をしている臓器なのでしょう」か。もちろんそんなことは知っているよ、と思われるでしょうが、再確認の意味で考えてください。肝臓は「解毒をしている臓器だ」と思われる方、手を挙げていただきますか。——はい。それでは「タンパク質を作っている臓器だ」という方。「脂肪を溜め込んでいる臓器である」という方。あとは「胆汁を作っている臓器だ」という方。——なるほど。ありがとうございます。

肝臓は何をしている臓器かを考えるには、場所を考える必要があります。物理的には肋骨の右の内側

に入っていて肺と腸にはさまれています。食べ物を食べますと、胃に行って腸に行きます。腸で吸収されたあと、肝臓に行つて、肝臓から心臓に行つて全身に回っていくのです。ですから肝臓の位置づけとしては、消化・吸収する胃と腸と、血液を送り出すポンプである心臓との間で橋渡しをしている臓器だと言えます。

これは私見ですが、肝臓は基本的に食べたものの「関所」に当たるのではないかと考えています。腸で吸収したすべてのもの、食べ物とか飲み物、薬、健康食品、サプリメント、ばい菌、それらがすべていったん肝臓に流れます。そのまま全身に流れていっていいものかどうか、別の形に変えていかなければいけないものか。解毒という形もありますし、お薬であれば、体内で働ける形にわざわざ作り替えることもあります。肝臓は、入ってきたものがそうした別の形にならないと駄目なものなのかを峻別していくんです。さらにもう一歩進んで、全身にだぶついているものは、肝臓で一時的に流れを抑えます。だぶつきが解消すれば、徐々にまた放出し

ていきます。一方で、肝臓は胆汁を作つて、その中に脂肪などの要らないものを混ぜて出します。同時に脂溶性ビタミンと呼ばれるものの消化・吸収を促進させる方向にも働きます。消化・吸収を助ける意味もあるのです。

このように、食べたものがすべていったん肝臓を通ることの意味を考えていただくと、肝臓の働きは説明できるのではないかと私は考えます。

(2) B型肝炎

B型肝炎の原因は、B型肝炎ウイルスが体に入ってくることです。ただしB型肝炎ウイルスが原因の病気は肝臓が悪くなるものだけではなくありません。例えば体の中に入ったB型肝炎ウイルスが抗体と結びついて、腎臓に行つて溜まつてしまふという、B型肝炎で腎臓が悪くなる病気もあります。それから皮膚に紅斑や貨幣状湿疹というものを作つたりする、いろいろな形の皮膚症状もあります。僕の先輩も、唾液腺にB型肝炎ウイルスが出てくつたところにもB型肝炎ウイルス

は、いるのです。

しかしB型肝炎ウイルスにはわざわざ「肝炎」と付くわけで、肝臓が主にやられます。B型肝炎ウイルスが原因で、しかも肝臓が悪くなる病気を「B型肝炎」と呼ぶわけです。

B型肝炎には急性肝炎と慢性肝炎があります。混同されることが多いのですが、きちんと区別して考えなくてはなりません。急性肝炎は、B型肝炎ウイルスが入つて1ヵ月後ぐらいで発症します。黄疸が出たり、半端でないだるさが来て、ひどい状態になつて外来に來られます。GOT/GPTの数値が4,000や5,000を超えます。その結果、人間とウイルスのどちらが勝つのかという戦いに入ります。ある程度経つと、人間とウイルスのどちらかが勝ちます。たまに人間が負けて亡くなります。その状態を劇症肝炎といいます。多くの場合は人間が勝ち、症状が収まつて治っていく過程を経ます。それが急性肝炎です。慢性肝炎のほうは、ウイルスに感染したにもかかわらず、何十年と症状が出なくて、最後のほうに出ます。基本的には人間もウイルスも長生きで、ほとんど共存状

態です。この急性と慢性の違いは、感染する経路から来ています。

感染経路を、血液を介する経路と性交渉を介する経路、それ以外と区別します。B型肝炎ウイルスは基本的に、血液や体液と絡んで人から人へとうつっていきます。多くの場合は出産を契機に感染されます。「垂直感染」といいます。出産直後の子どもさんたちは免疫がほとんど働きませんので、B型肝炎も自分の体の一部と認識してしまうのです。すると人間もウイルスも長生きする慢性肝炎のパターンになります。子どもさんのときに輸血をしてもやはり同じことが起こります。後ほど訴訟についての話で出てくるかもしれませんが、それ以外の経路につきましても、体の中に入ってきたときに、同じように免疫の働きが不完全だと慢性的になる。一方、大人になってから感染すると免疫が完全に働きますので、人間とウイルスのすごい戦いになるわけ、それが急性肝炎です。

僕が覚えてる限りでは、大人になってボデイピアスを開けてB型肝炎になった方がいらつしやいます。たぶん体に入り込んだ微量の

ウイルスが何となく体にフィットして起こったのではないかと考えています。まれに大人の方でも慢性肝炎になりますが、子どもさんのときにかかる場合が多いです。

年齢と経路をまとめます。成人になってからは、ほとんどが一過性感染です。しかも70～80%は症状が出ることなく治っていきます。最近では、手術のときにHBs抗体を調べてB型肝炎の検査をすることになっていきます。HBs抗体が見つかって「B型肝炎にかかったことがありませんか」と聞かれて「そんなの全然なかったことがないですよ」と言う方たちが結構いらつしやいます。これからお話をしていきますが、そういう方たちの体の中にもウイルスは遺伝子という形で残りますので、今後も要注意です。

成人でかかると20～30%は急性肝炎になって、2～10%ぐらい劇症肝炎を起こします。こうした方たちは本当に生きるか死ぬかという非常に厳しい戦いになり、移植をせざるを得ない方もいます。まれには、急性肝炎の不顕性感染という形から慢性化する方たちもいます。先ほど申し上げたピアスの穴開け



美味しくなっって新発売!

1本200kcal 飲みきりサイズの125mlで不足しがちな栄養を補給できます。

BCAA配合飲料

ヘパス



(200kcal / 125ml)

製品特長 ※()内は1本(125ml)当たり

- 分岐鎖アミノ酸:BCAA(3.5g)
- EPA(100mg)+DHA(65mg)
- 2種類のオリゴ糖(2.0g)+食物繊維(5.0g)
- 栄養機能食品(亜鉛)
- お好みにあわせて選べる2種類の風味
(抹茶風味・コーヒー風味)

食事の量を
調整する必要がある
場合は、医師・栄養士等に
ご相談ください。

● 包装規格 125ml×24本=1ケース
(1ケースの入数が18本から24本に変更になりました。)

● 通常価格 5,280円(税抜き)

● 会員様特別価格 4,800円(税抜き)

- 代金はお届けした宅配業者にお支払いください。
- 送料無料。
- 初めてのご注文の方には、ワンコイン(500円)でお届けする「お試しBOX」(3本入り)をご用意しています。

ご注文は、東京肝臓友の会へ

東京肝臓友の会 TEL 03-5982-2150

(受付時間10:00～16:00 日・月・祭日を除く)



森永乳業グループ病態栄養部門

株式会社 クリニコ

東京都目黒区目黒4-4-22



0120-52-0050

により感染するような方たちです。ところが乳幼児のときに感染すると、急性肝炎はほとんど起こりません。免疫が不完全だからです。ほとんどは持続感染で無症候性キャリアとなつて、症状が出ないでそのまま亡くなつていくのですが、中には慢性肝炎を起こす方がいて、そういう方たちが非常に問題です。そこで、これからは慢性肝炎に話を絞っていきます。

B型慢性肝炎になつてしまうと、多くの先生たちは「慢性肝炎になると、肝硬変になつて肝臓がんになると、肝硬変のあとに肝不全という状態が来ますが、必ず肝硬変になつてから肝臓がんになるわけではないですね(図1)。そうなる人が多いのは事実ですので、多くの先生たちは「慢性肝炎になると、肝硬変になつて肝臓がんになりますよ」と言うわけですが、ある意味では正しいのですが、この図にはちょっと僕のポリシーが入っています。

慢性肝炎になつて、数十年経つてから肝硬変になります。肝硬変になつても人生終わりではありません。そこから先もまだ何十年と続

いていきます。肝臓の寿命はもとも140年ぐらひありますので、普通は肝臓の寿命を使い切ることなく死んでいくのです。ところが慢性肝炎が起ると肝臓の寿命がだんだん短くなつてしまつので、肝臓に寿命が来ることで亡くなる方が出てしまいます。中には肝臓がんが出てしまう方もいます。がんはそれ自体で寿命の規定因子になりま

3. B型慢性肝炎の治療

(1) 治療をする、しないの目安

B型肝炎の治療法は目的別に2種類あります。ウイルス自体をやっつける方法と、肝臓自体をサポートしてあげる方法です。ウイルスをやっつける方法にはインターフェロンと核酸アナログ製剤があります。あとで詳しく説明します。肝臓をサポートする方法では、ウルソデオキシコール酸と強力ミノファージェンCがよく使われます。ほかに小柴胡湯とかいろいろなお薬を使う方がいますが、今のところ

全世界的に有効だと言われているのはこの2つが主なものです。

我々は基本的にガイドラインに沿つて治療を行い、治療の対象になる人とならない人を決めていきます。B型肝炎ウイルスに感染しているにもかかわらず治療をされていない方たちが結構いらつしやるのは、我々が厳密にガイドラインに沿つて、その人たちには治療は必要ないと考えているからです。それはなぜでしょうか。

我々の治療の目標は、肝臓の状態が悪くなるのをくい止めて、発がん

を防いで皆さんに長生きしてもらうことです。お薬にはいろいろ副作用がありますので、飲むことで逆効果になつては困ります。使わなくていい状態であれば、お薬は使いません。ただし、いつお薬を使う必要が出てくるかわかりませんので、定期的にモニターだけさせていただきます。これもあとで説明しますが、最近では血中HBs抗原がかなり精密に測れるようになりました。

そのため、我々肝臓専門医は血中HBs抗原が見えているのか見えていないのかを治療の目安にしてい

B型慢性肝炎の自然経過

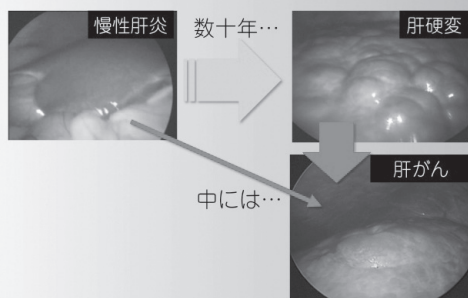


図1

治療目標が昔と違う

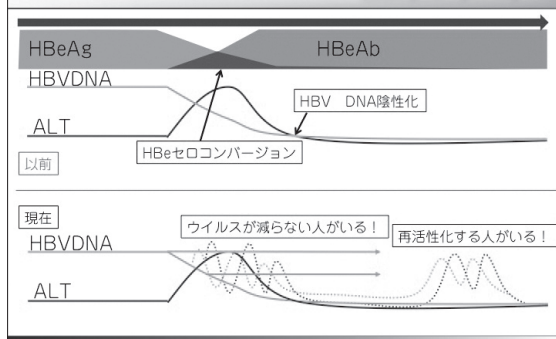


図2