

地域患者会の

いきいき活動報告

「城南肝臓病友の会」が結成

……8月6日、世田谷・三宿病院にて結成総会

去る8月6日、世田谷の国家公務員共済・三宿病院にて「城南肝臓病友の会」の結成総会が開かれました。当日は目黒、世田谷、品川、大田などから約20名の患者が集まり、会則、会長など役員を決め、東京肝臓友の会への加入などを確認しました。総会后、三宿病院の専門医、藤岡高弘先生が最新の肝炎治療に関する講演を行いました。



松崎会長(右)、辻村副会長(左)



調理実習中の深見会長(左から二人目)

栄養士による肝臓病の食事調理実習

……立川地区肝友会主催

立川地区肝友会の主催で去る9月14日、立川女性センター・アイムの調理実習室を会場に、肝臓病の食事の調理講習を、地域活動栄養士会の栄養士2名の方のご協力を得て実施しました。最初に栄養士さんから肝臓病の食事のポイントについてお話があり、その後、用意した食材を使って調理実習を行いました。男性を含めた30名が熱心に勉強しました。

先生を囲んで「ミニ講演会」開催

……秋川地区肝友会

48名が参加、気軽に質問、体験交流

去る9月7日午後、あきる野市のルピア3Fホールを会場に秋川地区肝友会の主催で公立福生病院の肝臓専門医、妻神重彦先生を囲んで「ミニ講演会」を開催し、瑞穂町保健センターの職員3名を含めて48名が参加し、ミニ講演と質疑、体験交流などを行いました。皆さん真剣にメモをとり、質問も出来てとてもよかったです。満足の声でした。新たに3名の方の入会もありました。

あいさつする西本会長





テレビ朝日の取材に協力

……町田肝臓友の会

8月27日、東京都疾病対策課の依頼でテレビ朝日が町田肝臓友の会に取材にきました。テーマは「肝炎検診を受けよう」の一環として9月15日から17日まで、「東京都のお知らせ」として放映されました。肝友会の交流会の模様や会員へのインタビューなど約2時間の撮影でしたが、放送は約4分でした。



バス日帰り研修旅行

……小金井地区肝友会

社会福祉協議会のバスを利用して9月22日、山梨県の清里方面に日帰りのバス旅行を実施しました。あいにくの雨でしたが、17人が参加し、野辺山、清里の高原散策、山梨のぶどう園などを楽しみました。



「手打ちうどん作り交流会」

……北多摩肝臓友の会

10月5日(日)、東村山中央公民館において「手打ちうどん交流会」を行いました。参加者は15名(内男性3名)でした。初めての人が多い中で、先生に丁寧に教えていただきました。自分で作った「うどん2パック」をお土産に満足して帰路しました。こねたりまとめたり、少し力が入りましたが、このおいしさには替えられません。当会の行事の一つに定着しました。