

もう大丈夫！肝臓を守る秘訣

—検査・食事・飲酒の正解—



イラスト提供 肝臓情報センター

日時

2026年10月4日(日)
14:00～16:00 (開場 13:30～)

会場

品川区立総合区民会館
きゅりあん (1階小ホール)
(〒140-0011 東京都品川区東大井5-18-1)

定員

定員 200名 (申込制)

<< きゅりあん案内図 >>



【利用可能路線】

JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩約2分
京浜急行線「青物横丁駅」徒歩約15分

◆ 司会 : 鈴木 義之 先生 (経済産業省診療所 所長)

講演 1

「肝機能」どこをみればいいの? ～肝機能検査値の見方と肝臓の健康～

虎の門病院 肝臓内科医長 保坂 哲也

講演 2

飲酒と肝臓病 ～健康を守るために知っておきたいこと～

虎の門病院 肝疾患相談センター長 瀬崎 ひとみ

講演 3

食べる前から始まる脂肪肝の食事療法 ～今日からできる新習慣～

虎の門病院 栄養部 科長 肝疾患病態栄養専門管理栄養士 平野 実紀枝

講演 4

患者会について

特定非営利活動法人 東京肝臓友の会事務局長 米澤 敦子 氏



パネルディスカッション

司会 : 鈴木 義之 先生

ご質問を募集します。

申込みフォームに入力、またはお電話ください。

申込方法

- ① 申込みフォーム <https://req.qubo.jp/toranomon/form/koukaikouza>
または右のQRコードからお申し込みください。お申し込み完了メールが届きます。
 - ② 電話 03-3560-7672 (直通) 9:30～16:00
- ※【申込締切 9/28(月)】 定員になり次第締め切らせていただきます。お申し込みはこちらから→



問合せ先 : 虎の門病院肝疾患相談センター ☎ 03-3560-7672(直通) 9:30～16:00

主催: 東京都肝疾患診療連携拠点病院 虎の門病院

後援: 一般社団法人 日本肝臓学会(申請中)、公益社団法人 東京都医師会(申請中)

協力: 特定非営利活動法人 東京肝臓友の会

<https://toranomon.kkr.or.jp/kanzo/>