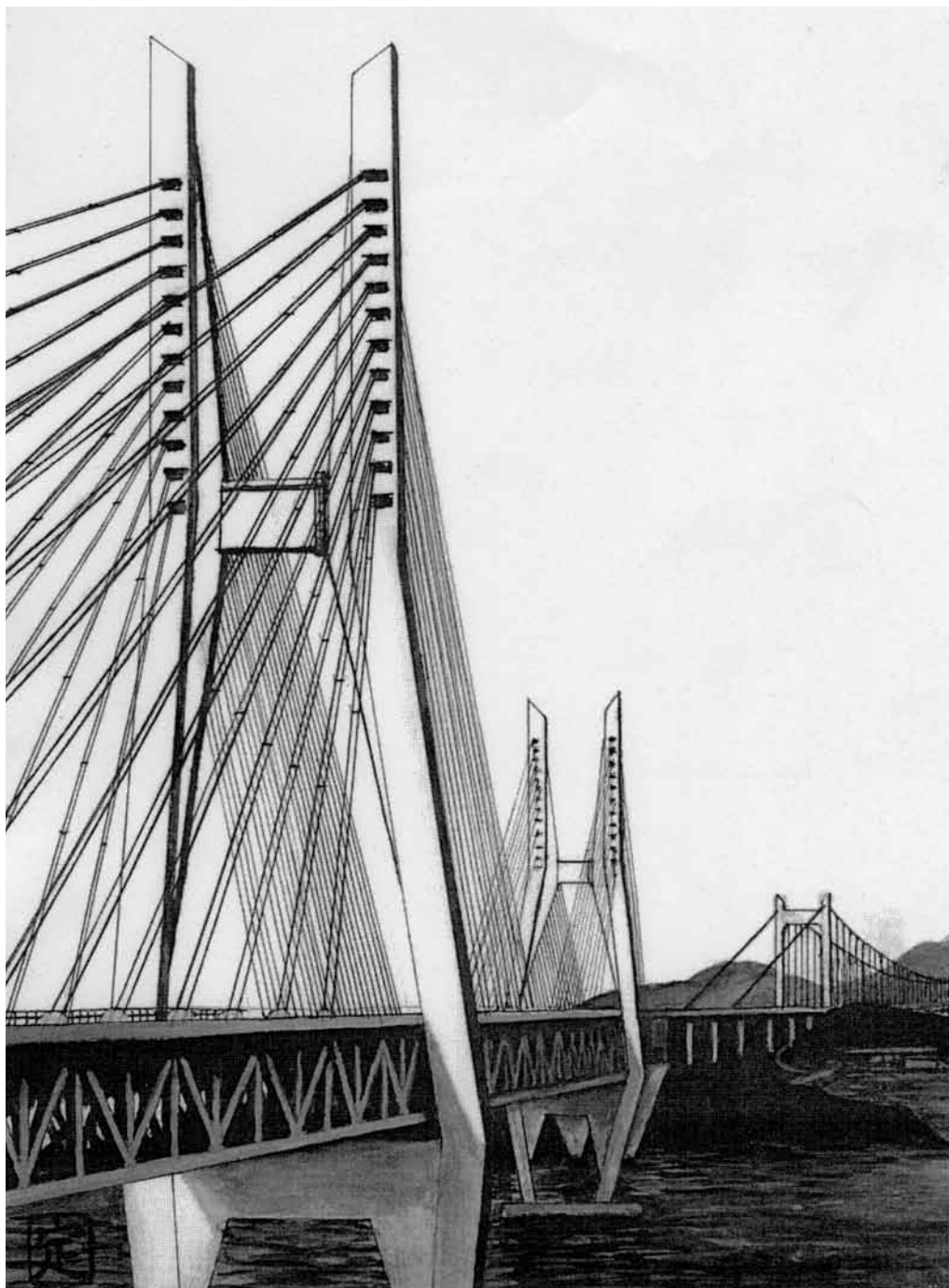


東京 肝臓のひろば

令和2年(2020年)8月号

第237号特定非営利活動法人 **東京肝臓友の会**

〒161-0033 東京都新宿区下落合4-27-5-201
電話 (03) 5982-2150 振替 00120-6-40564
FAX (03) 5982-2151 口座名 東京肝臓友の会
<http://www.tokankai.com>

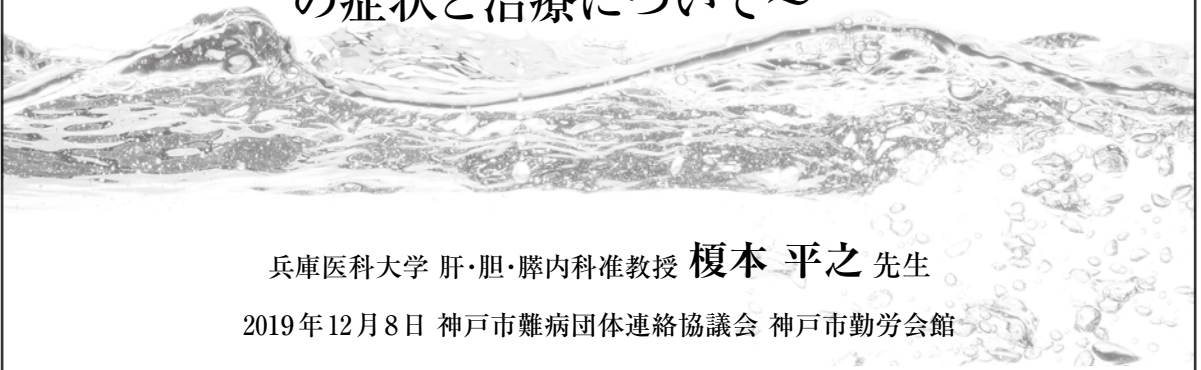


瀬戸大橋

山高 定三

肝臓病の最新治療

～ウイルス性肝炎、肝硬変、脂肪肝 の症状と治療について～



兵庫医科大学 肝・胆・膵内科准教授 **榎本 平之** 先生

2019年12月8日 神戸市難病団体連絡協議会 神戸市勤労会館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催予定だった医療講演会をすべて中止にしたため、今号の講演録は、肝炎友の会兵庫支部にご協力いただき、兵庫医科大学 肝・胆・膵内科の榎本先生による講演録を掲載いたします。

はじめに

今回の講演は、肝臓病の最新治療についてお話しいたします。肝炎に加えて、肝硬変についても説明いたします。また2019年4月に当科の西口教授よりウイルス性の内容について説明がありましたので、この内容以外についてお話をさせていただきます。

慢性肝炎とは、肝臓の炎症が続き肝臓の線維化が起こり、一部線維に置き換わってきます。それが硬くなると肝硬変となり、肝硬変が進んでくると、様々な症状が出たり、肝臓癌に進みやすくなったりします。慢性の肝炎から肝臓が働かなくなる肝不全、また

●もくじ

東京肝臓のひろば 237号

講演録

「肝臓病の最新治療～ウイルス性肝炎、肝硬変、脂肪肝の症状と治療について～」

兵庫医科大学 肝・胆・膵内科准教授 **榎本平之** 先生 2

PBC・AIH・PSC通信..... 23

ジコメン メディカル シンヤク

帝京大学医学部附属病院 **田中 篤** 先生 24

東京肝臓友の会 活動日誌 (6月、7月) 25

同病者による面談相談ご案内 26

講演会のお知らせ 28

は肝がんとなり様々な症状が出てきます。中間の地点ともいえる肝硬変が、肝疾患を考えるうえでの鍵となりますが、最近では肝硬変に対する薬剤も多く出ており、そちらについても詳しくお話しさせていただきます。

(図1)

肝硬変とは、慢性の肝疾患の終末像で、肝細胞の破壊と再生が繰り返されるうち、線維が増えて次第に肝細胞が減少し、肝臓が小さく結節状となり硬くなった状態をいいます。やけどでいうと、軽ければ綺麗に治りますが、重症の場合組織の修復が追いつけなくなり、一部ケロイドと言われる線維化を起こします。肝臓でも線維化を起こすと、肝臓の本来の機能を賄うべき肝細胞が減少してきます。そうすると肝臓が段階的に縮小し

てしまいます。

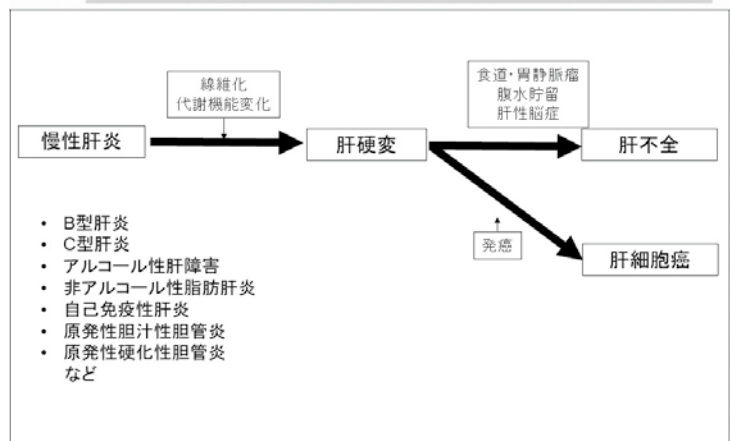
1930年代から肝臓が壊れてくることや、結合組織が増えること、肝臓の細胞以外の線維が増えてくることがわかっていました。実際には細胞組織を採取すると、線維で置き換わってしまい、小葉が本来の肝臓の構造ではない線維で区切られた偽小葉に置き換わっています。腹腔鏡で直接肝臓を観察すると、線維が残った部分が島状になっています。CT検査で確認すると、肝臓は本来滑らかで端がとがっていますが、線維によってデコボコしています。形が変わってくるというのが、肝臓が固くなっているという状態です。

実際の症状としては、手のひらが赤くなる手掌紅斑(手のひらのふくらんでいるところが赤くなる)、首・胸・肩に蜘蛛が足を広げたような形

の血管の拡張が確認される蜘蛛上血管腫、腹水、本来は肝臓で分解する女性ホルモンが代謝・分解されなため女性ホルモンが増え、男性の患者では胸が大きくなる女性化乳房などの症状がでます。

血液検査の指標では、肝臓で作るたんぱく質コリンエステラーゼ(Che)、コレステロールやアルブミンが低下します。また、ヒアルロン酸、4型コラーゲンなどの線維化マーカーが増えます。血を止める機能の血小板が減ってきたり、肝臓で作るたんぱくである血液凝固因子の産生低下のため、プロトロンビン時間が低下したりします。

慢性肝疾患の経過



実際の肝硬変の重症度としてはChild-Pugh分類が広く用いられています。血清ビリルビン(黄疸)、血清アルブミンなどのたんぱく質が作られているかといったことで重症度を判定します。その他に、腹水が溜

まっていけないか、意識障害がな
いか、肝臓で作られる血液凝
固因子を持ったたんぱく質が正
常に作られているか等で重症
度を判定します。(図2)

臨床的に重要なことが、肝
硬変には代償性肝硬変と非代
償性肝硬変があり、肝臓は沈
黙の臓器であり、症状が出に
くい点です。代償期というの
は肝臓の一部の機
能が落ちていても、
明確な症状がなく、
残った部分で正常
な部分を代償でき
ている状態のこと
です。一方で、本
人の肝臓ではその
機能を補いきれな
い状態、肝硬変に
由来するような症
状を発する状態を
非代償期と呼びま
す。(図3) この

肝硬変の重症度(肝予備能)

Child-Pughの分類

	1点	2点	3点
血清ビリルビン(mg/dl)	2未満	2-3	3超
血清アルブミン(g/dl)	3.5 超	2.8-3.5	2.8未満
腹水	なし	軽度	中等度
精神神経症状(脳症)	なし	1-2	3-4
プロトロンビン時間%	70超	40-70	40未満

A;5-6点, B;7-9点, C;10-15点

図2

代償性肝硬変と非代償性肝硬変

肝臓は「沈黙の臓器」

代償期: 明らかな臨床症状に乏しい

非代償期: 肝硬変に由来する症状を生じる
(腹水・黄疸・脳症)

その他 こむら返り・掻痒感なども生活の質に影響

図3

肝硬変の薬物療法

1. 肝臓の炎症・線維化進展抑制(原疾患への治療)

肝炎の活動性がまだ残っているときは、慢性肝炎に
準じた治療を行う。

2. 合併症に対する治療

食道静脈瘤からの消化管出血
低タンパク血症による腹水貯留
解毒機能低下による肝性脳症
などの対策が主となる。

その他 こむら返り, 掻痒感など

図4

ため実際の肝硬変に伴う症状
は、多くは非代償期と呼ばれ
るステージで出現します。具
体的には、皮膚や目が黄色く
なったり、お腹に水が溜まっ
たり、肝臓由来で意識障害が
発生したりします。また、新
薬にも関連しますが、肝臓に
関連した症状としてこむら返
り、皮膚のかゆみが症状とし

て発生し、患者の生活の質に
影響を及ぼします。

肝硬変の薬物療法

具体的な薬物療法の前に概
念として、実際の肝硬変は、
肝臓が炎症を起こしているた
め、まず原疾患への治療を行
います。(図4) 加えて、症
状が発生したら、それぞれの

症状に対した治療が必要です。
具体的には黄疸、腹水、肝性
脳症による意識障害などの症
状です。また、自覚症状はな
いですが、肝硬変の患者は、
血管が腫れやすくなり食道静
脈瘤を発症します。食道静脈
瘤を発症している患者が出血
すると、大出血をして命に
かわる場合がありますので、

肝硬変に至る前の治療についてお話ししま

図
5

す。肝炎には、B型肝炎、C型肝炎、アルコール性肝障害、非アルコール性脂肪肝炎（NASH）、自己免疫性肝炎（AIH）等があります。

図
6

一般的な事項として、感染力が強く、B型肝炎自体に発がん性が知られています。感染力はエイズウイルスの100倍、C型肝炎の感染力の10倍の感染力を保有しています。ありふれていて感染力が高いため、世界の人の3分の1がB型肝炎のウイルスにさらされたことがあるといわれています。

四
7

(圖 6、7)

B型肝炎の多くの場合は出産時に母子感染し、子どもは免疫力が低いいためウイルスが増殖します。幼少期はウイルスを体内の異物と判断せずウイルスは増殖しますが、肝臓には症状が発生しません。思

みやがわかのえこ
(公財)宮川庚子記念研究財団

第25回 肝臓病医療講演会

「B型肝炎治療の留意点と 肝臓の薬物治療の進歩」

日時 令和2年 9月13日(日)
午後 14:00~16:15(開場 13:30)
会場 東京ウィメンズプラザ B1Fホール
(渋谷区神宮前5-53-67)



挨拶 (公財)宮川庚子記念研究財団 理事長 三田村圭二
講演 B型肝炎治療の留意点と肝臓の薬物治療の進歩
武蔵野赤十字病院院長 泉 並木 先生
司会 NPO 法人 東京肝臓友の会 米澤敦子

定員：100名(座席数 240) 入場料：無料

事前登録制です。電話、はがき、FAXにて住所、氏名、電話番号、希望人数を明記の上、お申し込みください。お申し込みがない場合ご入場いただけませんのでご了承ください(会場ではマスクを着用ください)。

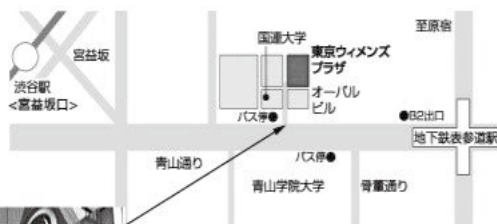
申込先：特定非営利活動法人東京肝臓友の会

〒161-0033 新宿区下落合 4-27-5-201

電話:03-5982-2150(月・木・金 10:00~16:00)

FAX:03-5982-2151(裏面をご利用ください)

- 主催 (公財)宮川庚子記念研究財団
港区南青山 2-19-8
- 後援 東京都福祉保健局
- 協賛 特定非営利活動法人
東京肝臓友の会



東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線
「表参道駅」 B2出口から徒歩7分